

احتفالاً بهرور عقد على تعريف الأمم المتحدة بحقوق الإنسان

# ما هي حقوق الإنسان؟



الإعلان العالمي لحقوق الإنسان: حقوقك أنت، و حقوق الجميع

لقد ولدت و لديك حقوق الإنسان:  
تعلم هذه الحقوق، و اعرفها و علمها للآخرين.

إلى:

---

من:

---

## محتويات هذا الكتيب:

ما هي حقوق الإنسان؟	الصفحة ٢
لمحة عن حقوق الإنسان	الصفحة ٣
ما هو الإعلان العالمي للأمم المتحدة لحقوق الإنسان؟	الصفحة ٣
الإعلان العالمي لحقوق الإنسان (مع الصور)	الصفحة ٤
الإعلان العالمي لحقوق الإنسان (الموسّع)	الصفحة ٢٤
أقوال مأثورة حول حقوق الإنسان من حول العالم	الصفحة ٢٨
لمحة عن الشباب الدولي لحقوق الإنسان	الصفحة ٢٩
هدف والشباب الدولي لحقوق الإنسان	الغلاف الخلفي

نتقدم بالشكر إلى:

Mary Shuttleworth ميري شلوروث  
مديرة الشباب الدولي لحقوق الإنسان.  
Linda Cornelius ليندا كورنيلوس  
James Sorenson جيمس سورنسن  
ديستي هولت، كلير كيفيت، توني توبي  
ألكسندرا كروسني، جوانا وارمين.  
Destiny Holt, Claire Kevitt, Tony Tobey,  
Alexandra Krosney, Joanna Warmin  
إيرفينغ سارنوف، Irving Sarnoff  
مؤسس أصدقاء الأمم المتحدة.

منسقة المشروع

التصميم و الأعمال الفنية:  
أثوان الصور:  
أطفال الغلاف:

استشاريون:

## ماهي حقوق الإنسان؟

إن كل إنسان يتمتع بحقوق معينة - وذلك ببساطة بسبب أنه إنسان . وهي «حقوق» لأنها أشياء مسبوحة لك أنت تكونها، وأنت تفعلها وأنت تحصل عليها . هذه الحقوق أوجدت لهايتك من أناس قد يريدون أن يضروك أو أن يؤذوك . وهي أوجدت أيضاً لمساعدتنا على أن ننسجم مع بعضنا البعض وأن نحيا بسلام .

هناك ثلاثون من الحقوق الأساسية للإنسان و سنقوم بشرحها في هذا الكتيب .

وقد كانت هناك شخص واحد رأى أن هذه الحقوق قد كتبت لكل الناس في العالم ، وهو السيدة إليانور روزفلت ، زوجة فرانكلين د . روزفلت ، الذي كان رئيساً للولايات المتحدة الأمريكية من عام 1933 وحتى عام 1945 .

قالت السيدة روزفلت ما يلي عن حقوق الإنسان :

من أين إذت تبدأ الحقوق العامة؟

«في الأماكن الصغيرة ، بالقرب من المنزل - وهي قريبة جداً وصغيرة جداً بحيث أنها تكاد لا ترى على أية خارطة من خرائط العالم . مع أنها بالنسبة لأي إنسان تشكل كل عالمه ، سواء كان ذلك في مرعة أو في مكتباً حيثها كانت تجعل تلك هي الأماكن التي يقوم فيها كل رجل وكل امرأة وكل طفل بالسعي لنيل المساواة في العدالة والكرامة دون أي تمييز . وما لم يكن لهذه الحقوق وجوداً ومعنى في تلك الأماكن الصغيرة فلن يكون لها معنى حقيقي في أي مكان آخر . و سنكون دون شك نتطلع عبثاً إلى تقدم في العالم الأكبر إذا لم يكن هناك نشاط مدني فعال لدعم تلك الحقوق بالقرب من بيوتنا .»

## لهجة عن الأمم المتحدة

قامت الأمم المتحدة في الرابع والعشرين من شهر أكتوبر/ تشرين الأول عام ١٩٤٥، بعد نهاية الحرب العالمية الثانية بهدبة بسيطة . وقد أنشأتها القوى الخمس الكبرى المنتصرة في الحرب وهي : بريطانيا والصين وفرنسا والاتحاد السوفييتي والولايات المتحدة الأمريكية . وقد اجتمعت تلك القوى مع سبعة وأربعين من الأمم الأخرى وأنشأت منظمة لهاية الأجيال القادمة من خطر ودمار الحرب . و على مر السنين قررت بلدات أخرى الانضمام إلى تلك الأمم واليوم تتشكل الأمم المتحدة من مائة وواحد وتسعين أمة .

لهزيد من المعلومات حول الأمم المتحدة يمكنك البحث في : [www.un.org](http://www.un.org) أو كتابة رسالة وإرسالها إلى : وحدة الاستعلامات العامة، الأمم المتحدة، نيويورك، NY 10017، الولايات المتحدة الأمريكية .

### ما هو إعلان الأمم المتحدة العالمي لحقوق الإنسان ؟

لهذا كانت الههدف من الأمم المتحدة هو أن يعم السلام في كل أمم العالم ، لهذا قامت لجنة من الأشخاص برئاسة السيدة البانور روزفلت بكتابة وثيقة خاصة زأعلنت فيها اس الحقوق التي يجب على كل واحد في العالم التمتع بها . وقد أطلق على هذه الوثيقة إعلان الأمم المتحدة العالمي لحقوق الإنسان .

يعرض هذا الكتيب كل من هذه الحقوق كما جاءت في إعلان الأمم المتحدة العالمي لحقوق الإنسان .



## ١. نحن جميعاً أحرار ومتساوون

نحن جميعاً ولدنا أحرار. ولدينا جميعاً آراءنا وأفكارنا الخاصة بنا.  
يجب أن نعامل جميعاً بنفس الطريقة.

## ٢. لا تميز

هذه الحقوق هي ملك للجميع،  
مهما كانت الفرق بيننا .

## ٣. حق الحياة

لدينا جميعاً حق الحياة،  
والحق في أن نحيا بحرية وأمان .

## ٤. العبودية - الماضي والحاضر

ليس لأحد أي حق في أن يستعبدنا .  
ولا يمكننا أن نجعل من أي أحد عبداً لنا .

## ٥. التعذيب

ليس لأي أحد الحق في إبتائنا أو تعذيبنا .

## ٦. لدينا جميعاً نفس الحق في استخدام القانون .

فأنا إنسان مثلك تماماً!

## ٧. نحن جميعاً يحميننا القانون

فالقانون يساوي بيننا جميعاً . و يجب أن يعاملنا جميعاً بعدل دون تحيز .

## ٨. معاملة عادلة تقوم بها محاكم عادلة

يكننا جميعاً أن نطلب من القانون مساعدتنا عندما لا نعامل بعدالة .





## ٩. الاحتجاز الجائر

لا يحق لأحد أن يضعنا في السجن دون سبب وجيه وأن يبقينا هناك أو أن يبعدنا عن بلدنا .

## ١٠. حق المحاكمة

إذا خضعنا لمحاكمة يجب أن يكون ذلك علناً أمام الناس .  
ويجب على الناس الذين يقومون بمحاكمتنا ألا يسبحوا لأحد بأن يهلي عليهم ما فعلوا .

## ١١. بريء

## حتى تثبت إدانته

يجب ألا يلام أحد على فعل أي شيء حتى يتم إثبات فعلته .  
إذا قال الناس أننا فعلنا شيئاً سيئاً، لدينا الحق في إثبات عدم صحة ذلك .



## ١٢. حق الخصوصية

يجب ألا يحاول أحد إبداء سمعتنا الجيدة .  
ليس لأحد الحق في أن يأتي إلى بيتنا و يفتح رسائلنا أو أن يرعبنا أو يرعب عائلتنا دون سبب وجيه .



## ١٣. حرية الحرية

لدينا جميعاً الحق في الذهاب أينما  
نريد في بلدنا  
وأن نسافر كما نرغب .

## ١٤. حق اللجوء

لدينا جميعاً الحق في الهروب إلى بلد آخر  
لنكون في أمان،  
إذا كنا نخشى  
من المعاملة السيئة في بلدنا .

## ١٥. حق الجنسية

لدينا جميعاً الحق في الانتماء إلى بلد ما .





## ١٦. الزواج و العائلة

لكل إنسان راشد الحق في الزواج و أن تكون له عائلة إذا أراد ذلك . و إن للرجال و النساء نفس الحقوق عندما يتزوجون و عندما ينفصلون .



## ١٧. أشياء وكن الخاصة

لكل منا الحق في أن يمتلك أشياء، أو أن يشاركها مع أحد. يجب ألا يأخذ أي أحد أشياءنا منا بدون سبب وجيه.



## ١٨ . حرية التفكير

لدينا جميعاً الحق بالإبهاث بأي شيء ، فريده ، و بات يكون لنا دين ، أو بات نغيره إذا شئنا .





## ١٩ . حر بأن تقول ما تشاء

لدينا جميعاً الحق في القرار، والتفكير كما نريد، وأت نحر عن رأينا وأت نشارك أفكارنا مع الآخرين .

## ٢٠. اجتمع أينما تريد

لدينا جميعاً الحق في أن نلتقي بأصدقائنا وأن نعمل سوية بسلام للدفاع عن حقوقنا. ولا أحد يستطيع أن يجبرنا على الانضمام لجمعية ما لم نكن نريد ذلك.

## ٢١. حق الديمقراطية

لدينا جميعاً الحق في أن نأخذ دوراً في حكومة بلدنا. ويجب أن يسمح لكل إنسان راشد باختيار القادة الذي يريدهم.

## ٢٢. حق الضمان الاجتماعي

لدينا جميعاً الحق في سكن يمكن تحيل مصاريفه، ودواء، وتعليم و عناية بالأطفال و نقود كافية للعيش منها و مساعدة طبية إذا مرضنا أو أصبحنا مسنين .



## ٢٣ . حقوق العمال

كل إنسان راشد لديه الحق بأن يعمل و بأن تدفع له أجره عادلة مقابل عمله و بأن ينضم إلى اتحاد للعمال .



## ٢٤ . حق اللعب

لدينا جميعاً الحق في أن نرتاح من العمل وأن نسترخي .

.٢٥

## سرير و بعض الطعام

لدينا جميعاً الحق في حياة كريمة .  
فالأمهات والأطفال والكبار في السن  
والعاطلين عن العمل والمحتجزين  
وكل الناس لديهم الحق في أن يعتنى بهم .





.٢٦

## حق التعليم

إن التعليم حق . و يجب أن تكون  
ال مدرسة الابتدائية مجانية .  
يجب أن نتعلم أشياء عن الأمم المتحدة  
و كيف نتوافق و نتعامل مع الآخرين .  
و يمكن لأهلنا اختيار ما نتعلمه .



## ٢٧ . الثقافة و حق النشر أو التأليف

إن حق التأليف أو النشر هو قانون خاص  
يحمي إبداعات الإنسان الفنية  
وكتاباتة، حيث لا يستطيع الآخرون أن ينسخوها دون طلبه الموافقة .

## ٢٨ . عالم حر و عادل

يجب أن يكون هناك نظام دقيق حتى نستطيع جميعاً أن نتفتح بالأشياء الجيدة التي يقدمها لنا الفن و العلم و التعليم .

## ٢٩ . مسؤولياتنا

علينا واجب تجاه الآخرين ،  
وعلينا أن نحبي حقوقهم و حرياتهم .



٣٠. لا أحد  
يستطيع أن  
يسلبنا هذه  
الحقوق والحريات.

## الإعلان العالمي لحقوق الإنسان

اعتمد بموجب قرار الجمعية العامة ٢١٧ ألف (د-٣) المؤرخ في ١٠ كانون الأول/ديسمبر ١٩٤٨ في ١٠ كانون الأول/ديسمبر ١٩٤٨، اعتمدت الجمعية العامة للأمم المتحدة الإعلان العالمي لحقوق الإنسان وأصدرته، ويرد النص الكامل للإعلان في الصفحات التالية. وبعد هذا الحدث التاريخي، طلبت الجمعية العامة من البلدان الأعضاء كافة أن تدعو لنص الإعلان و «أن تعمل على نشره وتوزيعه وقراءته وشرحه، ولاسيما في المدارس والمعاهد التعليمية الأخرى، دون أي تمييز بسبب المركز السياسي للبلدان أو الأقاليم.»

### الديباجة

والثريبة واتخاذ إجراءات مطردة، قومية وعالمية، لضمان الإعراف بها ومراجعتها بصورة عالمية فعالة بين الدول الأعضاء ذاتها وشعوب النبقاع الخاضعة لسلطانها.

لما كان الاعتراف بالكرامة المتأصلة في جميع أعضاء الأسرة البشرية وبحقوقهم المتساوية الثابتة هو أساس الحرية والعدل والسلام في العالم. ولما كان تناسي حقوق الإنسان وازدراؤها قد أفضيا إلى أعمال همجية أذت الضمير الإنساني. وكان غاية ما يرنو إليه عامة البشر انبثاق عالم يتمتع فيه الفرد بحرية القول والعقيدة ويحجر من الفرغ والفاقة. ولما كان من الضروري أن يتولى القانون حماية حقوق الإنسان لكيلا يضطر المرء آخر الأمر إلى التمرد على الاستبداد والظلم.

**المادة ١**  
يولد جميع الناس أحرارًا متساوين في الكرامة والحقوق. وقد وهبوا عقلاً وضميرًا وعليهم أن يعامل بعضهم بعضًا بروح الإخاء.

ولما كانت شعوب الأمم المتحدة قد أكدت في الميثاق من جديد إيمانها بحقوق الإنسان الأساسية وبكرامة الفرد وقدره وبما للرجال والنساء من حقوق متساوية وحرمت أمرها على أن تدفع بالرفي الاجتماعي قدمًا وأن ترفع مستوى الحياة في جو من الحرية أفسح.

**المادة ٢**  
لكل إنسان حق التمتع بكافة الحقوق والحريات الواردة في هذا الإعلان، دون أي تمييز، كالتمييز بسبب العنصر أو اللون أو الجنس أو اللغة أو الدين أو الرأي السياسي أو أي رأي آخر، أو الأصل الوطني أو الإجتماعي أو الثروة أو الميلاد أو أي وضع آخر، دون أية تفرقة بين الرجال والنساء.

ولما كانت الدول الأعضاء قد تعهدت بالتعاون مع الأمم المتحدة على ضمان إطراد مراعاة حقوق الإنسان والحريات الأساسية واحترامها. ولما كان للإدراك العام لهذه الحقوق والحريات الأهمية الكبرى للوفاء التام بهذا التعهد.

وفضلاً عما تقدم فلن يكون هناك أي تمييز أساسه الوضع السياسي أو القانوني أو الدولي لبلد أو البقعة التي ينتمي إليها الفرد سواء كان هذا البلد أو تلك البقعة مستقلاً أو تحت الوصاية أو غير متمتع بالحكم الذاتي أو كانت سيادته خاضعة لأي قيد من القيود.

فإن الجمعية العامة

**المادة ٣**  
لكل فرد الحق في الحياة والحرية وسلامة شخصه.

تتادي بهذا الإعلان العالمي لحقوق الإنسان

**المادة ٤**  
لا يجوز إسترقاق أو إستعباد أي شخص. ويحظر الإسترقاق وتجارة الرقيق بكافة أوضاعهما.

على أنه المستوى المشترك الذي ينبغي أن تستهدفه كافة الشعوب والأمم حتى يسمى كل فرد وهيمته في المجتمع، واضعين على الدوام هذا الإعلان نصب أعينهم، إلى توطيد احترام هذه الحقوق والحريات عن طريق التعليم

#### المادة ٥

١. كل شخص متهم بجريمة يعتبر بريئاً إلى أن تثبت إدانته قانوناً بمحاكمة علنية تؤمن له فيها الضمانات الضرورية للدفاع عنه.

لا يعرض أي إنسان للتعذيب ولا للعقوبات أو المعاملات القاسية أو الوحشية أو الحاطة بالكرامة.

#### المادة ٦

٢. لا يدان أي شخص من جراء أداء عمل أو الإمتناع عن أداء عمل إلا إذا كان ذلك يعتبر جرمًا وفقاً للقانون الوطني أو الدولي وقت الارتكاب. كذلك لا توقع عليه عقوبة أشد من تلك التي كان يجوز توقيعها وقت ارتكاب الجريمة.

لكل إنسان أينما وجد الحق في أن يعترف بشخصيته القانونية.

#### المادة ٧

المادة ١٢  
لا يعرض أحد لتدخل تعسفي في حياته الخاصة أو أسرته أو مسكنه أو مراسلاته أو لحملات على شرفه وسمعته. ولكل شخص الحق في حماية القانون من مثل هذا التدخل أو تلك الحملات.

كل الناس سواسية أمام القانون ولهم الحق في التمتع بحماية متكافئة عنه دون أية تفرقة، كما أن لهم جميعاً الحق في حماية متساوية ضد أي تمييز يخل بهذا الإعلان وضد أي تحريض على تمييز كهذا.

#### المادة ٨

المادة ١٣  
١. لكل فرد حرية النقل واختيار محل إقامته داخل حدود كل دولة.  
٢. يحق لكل فرد أن يغادر أية بلاد بما في ذلك بلده كما يحق له العودة إليه.

لكل شخص الحق في أن يلجأ إلى المحاكم الوطنية لإنصافه عن أعمال فيها اعتداء على الحقوق الأساسية التي يمنحها له القانون.

#### المادة ٩

المادة ١٤  
١. لكل فرد الحق أن يلجأ إلى بلاد أخرى أو يحاول الالتجاء إليها هرباً من الاضطهاد.

لا يجوز القبض على أي إنسان أو حجزه أو نفيه تعسفاً.

#### المادة ١٠

٢. لا ينتزع بهذا الحق من قدم للمحاكمة في جرائم غير سياسية أو لأعمال تناقض أغراض الأمم المتحدة ومبادئها.

لكل إنسان الحق، على قدم المساواة التامة مع الآخرين، في أن تنظر قضيته أمام محكمة مستقلة نزيهة نظراً عادلاً علنياً للفصل في حقوقه والتزاماته وأية تهمة جنائية توجه له.



#### المادة ١٥

١. لكل فرد حق التمتع بجنسية ما.
٢. لا يجوز حرمان شخص من جنسيته تعسفا أو إنكار حقه في تغييرها.

#### المادة ٢٠

١. لكل شخص الحق في حرية الاشتراك في الجمعيات والجماعات السلمية.
٢. لا يجوز إرغام أحد على الانضمام إلى جمعية ما.

#### المادة ١٦

١. للرجل والمرأة متا بلغا سن الزواج حق التزوج وتأسيس أسرة دون أي قيد بسبب الجنس أو الدين. ولهما حقوق متساوية عند الزواج وأثناء قيامه وعند انحلاله.
٢. لا يبرم عقد الزواج إلا برضى الطرفين الراغبين في الزواج رضى كاملا لا إكراه فيه.
٣. الأسرة هي الوحدة الطبيعية الأساسية للمجتمع ولها حق التمتع بحماية المجتمع والدولة.

#### المادة ٢١

١. لكل فرد الحق في الاشتراك في إدارة الشؤون العامة لبلاده ما مباشرة واما بواسطة ممثلين يختارون اختيارا حرا.
٢. لكل شخص نفس الحق الذي لغيره في تقلد الوظائف العامة في البلاد.
٣. إن إرادة الشعب هي مصدر سلطة الحكومة، ويعبر عن هذه الإرادة بانتخابات نزيهة دورية تجري على أساس الاقتراع السري وعلى قدم المساواة بين الجميع أو حسب أي إجراء مماثل يضمن حرية التصويت.

#### المادة ١٧

١. لكل شخص حق التملك بمفرده أو بالاشتراك مع غيره.
٢. لا يجوز تجريد أحد من ملكه تعسفا.

#### المادة ٢٢

- لكل شخص بصفته عضوا في المجتمع الحق في الضمانة الاجتماعية وفي أن تحقق بوساطة المجهود القومي والتعاون الدولي وبما يتفق ونظم كل دولة ومواردها الحقوق الاقتصادية والاجتماعية والترربية التي لا غنى عنها لكرامته وللمنو الحر لشخصيته.

#### المادة ١٨

- لكل شخص الحق في حرية التفكير والضمير والدين. ويشمل هذا الحق حرية تغيير ديانته أو عقيدته، وحرية الإعراب عنهما بالتعليم والممارسة وإقامة الشعائر ومراعاتها سواء أكان ذلك سرا أم مع الجماعة.

#### المادة ٢٣

١. لكل شخص الحق في العمل، وله حرية اختياره بشروط عادلة مرضية كما أن له حق الحماية من البطالة.
٢. لكل فرد دون أي تمييز الحق في أجر متساو للعمل.
٣. لكل فرد يقوم بعمل الحق في أجر عادل مرض يكفل له ولأسرته عيشة لائقة بكرامة الإنسان تضاف إليه، عند اللزوم، وسائل أخرى للحماية الاجتماعية.
٤. لكل شخص الحق في أن ينشأ وينضم إلى نقابات حماية لمصلحته.

#### المادة ١٩

- لكل شخص الحق في حرية الرأي والتعبير. ويشمل هذا الحق حرية اعتناق الآراء دون أي تدخل، واستقاء الأنباء والأفكار وتلقيها وإذاعتها بأية وسيلة كانت دون تقيد بالحدود الجغرافية.

المادة ٢٤

لكل شخص الحق في الراحة، أو في أوقات الفراغ، ولا سيما في تحديد معقول لساعات العمل وفي معطلات دورية بأجر.

المادة ٢٥

١. لكل شخص الحق في مستوى من المعيشة كاف للمحافظة على الصحة والرفاهية له ولأسرته. ويتضمن ذلك التغذية والملبس والسكن والعناية الطبية وكذلك الخدمات الاجتماعية اللازمة. وله الحق في تأمين معيشته في حالات البطالة والمرض والعجز والترمل والشيخوخة وغير ذلك من فقدان وسائل العيش نتيجة لظروف خارجة عن إرادته.

٢. للأومومة والطفولة الحق في مساعدة ورعاية خاصتين. وينعم كل الأطفال بنفس الحماية الاجتماعية سواء أكانت ولادتهم ناتجة عن رباط شرعي أم بطريقة غير شرعية.

المادة ٢٦

١. لكل شخص الحق في التعلم. ويجب أن يكون التعليم في مراحله الأولى والأساسية على الأقل بالمجان، وأن يكون التعليم الأولي إلزاميا وينبغي أن يعمم التعليم الفني والمهني، وأن ييسر القبول للتعليم العالي على قدم المساواة التامة للجميع وعلى أساس الكفاءة.

٢. يجب أن تهدف التربية إلى إنماء شخصية الإنسان إنماء كاملا، وإلى تعزيز احترام الإنسان والحريات الأساسية وتمتيعه التضام والتسامح والصداقة بين جميع الشعوب والجماعات العنصرية أو الدينية، وإلى زيادة مجهود الأمم المتحدة لحفظ السلام.

٣. للأباء الحق الأول في اختيار نوع تربية أولادهم.

المادة ٢٧

١. لكل فرد الحق في أن يشترك اشتراكا حرا في حياة المجتمع الثقافي وفي الاستمتاع بالفنون والمساهمة في التقدم العلمي والاستفادة من نتائجه.

٢. لكل فرد الحق في حماية المصالح الأدبية والمادية المترتبة على إنتاجه العلمي أو الأدبي أو الفني.

المادة ٢٨

لكل فرد الحق في التمتع بنظام اجتماعي دولي تتحقق بمقتضاه الحقوق والحريات المنصوص عليها في هذا الإعلان تحققا تاما.

المادة ٢٩

١. على كل فرد واجبات نحو المجتمع الذي يتاح فيه وحده لشخصيته أن تنمو نموا حرا كاملا.

٢. يخضع الفرد في ممارسته حقوقه لتلك القيود التي يقرها القانون فقط،

لضمان الاعتراف بحقوق الغير وحرياته واحترامها ولتحقيق المتعضيات العادلة للنظام العام والمصلحة العامة والأخلاق في مجتمع ديمقراطي.

٣. لا يصح بحال من الأحوال أن تمارس هذه الحقوق ممارسة تتناقض مع أغراض الأمم المتحدة ومبادئها.

المادة ٣٠

ليس في هذا الإعلان نص يجوز تأويله على أنه يخول لدولة أو جماعة أو فرد أي حق في القيام بنشاط أو تأدية عمل يهدف إلى هدم الحقوق والحريات الواردة فيه.

## أقوال مأثورة حول حقوق الإنسان من أنحاء العالم

قام العديد من المصلحين بالدفاع عن حقوق الإنسان . وقد عملوا بشجاعة من أجل ما آمنوا به ، وقد ألهموا بذلك الملايين من الناس .

«أصدقائي الشباب في كل العالم، أنتم الذين يجب أن تفهموا و تطبقوا هذه الحقوق، الآن و غداً لأن مصيرها و مستقبلها أمانة بين أيديكم.»

كوفي أنان - الأمين العام للأمم المتحدة .

« إن اللاعنف هو القوة الأعظم المتوفرة للبشرية . إنها أقوى من أقوى سلاح دمار اخترعه ذكاء الإنسان.»

موهاندا ك. غاندي . Mohandas K. Gandhi

« إن الظلم في أي مكان هو تهديد للعدالة في كل مكان.»

مارتن لوثر كينغ الابن . Martin Luther king, Jr.

« إن حقوق الإنسان يجب أن تصبح حقيقة واقعة لا مجرد حلم مثالي.»

ل . روت هوبارد . L. Ron Hubbard

« أنا أرفض ما تقول، و لكنني سأدافع حتى الموت عن حقتك في أن تقول ما تريد.»

فرانسوا ماري دو فولتير . François Marie De Voltaire

«إن الشفقة ليست أمراً دينياً ، إنها أمر إنساني، وهي ليست برفاهية، إنها ضرورة من أجل

سلامنا و استقرارنا الفكري، وهي ضرورة أساسية لبقاء الإنسان.»

الدالاي لاما . The Dalai Lama

## لجنة عن الشباب الدولي لحقوق الإنسان

من خلال العمل مع المؤسسة الدولية لحقوق الإنسان و التسامح ، قامت السيدة ميرى شتلورث ، Mary Shuttleworth وهي مديرة مدرسة و مربية أجيال ، قامت بتأسيس الشباب الدولي لحقوق الإنسان عام ٢٠٠١ و هي تقوم بإدارته منذئذ .

إن هذا المشروع الحيوي الهام هو برنامج تثقيفي للأطفال حتى يفهموا بدقة أهمية حقوق الإنسان.

سافرت السيدة شتلورث ، المولودة في جنوب أفريقيا ، كثيراً في كافة أرجاء أفريقيا و أوروبا و الولايات المتحدة الأمريكية. و بعد مراقبتها و ملاحظتها شخصياً لخروقات حقوق الإنسان ، و التي يترافق معظمها مع إنكار لتلك الحقوق و فقدان التعريف بها ، قررت السيدة شتلورث أن تعمل في مجال تستطيع من خلاله أن تقوم بعمل يحل هذه المشكلة. فهي قد فكرت ثلاثين سنة من حياتها للعمل مع الأطفال في البيوت و في تقديم الرعاية للأطفال و العمل في الأجواء المدرسية ، و هي مؤيدة نشيطة للحلول التي تعنى بمسائل بحقوق الإنسان و التفرقة الدينية.



إن برنامج الشباب الدولي لحقوق الإنسان يعلّم الأطفال حول العالم حقوق الإنسان و قد أنتج كتباً مصوراً و عنوانه: ما هي حقوق الإنسان؟ و ذلك للمساعدة على تحقيق هذا الهدف.

لقد تمت طباعة كتب ما هي حقوق الإنسان؟ باللغات التالية: الدانماركية و الهولندية و الإنجليزية و الفارسية و الفنلندية و الفرنسية و الألمانية و النرويجية و الروسية و السويدية.

وبما أن الأطفال يحتاجون بشدة لهذا التعليم الأساسي الخاص بحقوق الإنسان الرئيسية بلغاتهم الأم، لذا فقد تمت ترجمة الكتب إلى لغات أخرى إضافية عندما توفرت الوسائل الضرورية لذلك الهدف. إن الشباب الدولي لحقوق الإنسان يعتمد على المتطوعين و التبرعات لاستمرار توزيعه و توسعه. لذا فنحن نرحب بمساعدتكم.



# Youth for Human Rights International™

## الشباب الدولي لحقوق الإنسان

يهدف الشباب الدولي لحقوق الإنسان إلى تعريف الشباب في كل أنحاء العالم بحقوق الإنسان وبالتالي مساعدتهم ليصبحوا من أهم المؤيدين للتسامح واللاعنف والسلام.

إن الشباب الدولي لحقوق الإنسان هو مشروع قامت به المؤسسة العالمية لحقوق الإنسان والتسامح، وهي منظمة لا تبغي الربح وممفأة من الضرائب، مركزها الرئيسي في لوس أنجلوس.

يعمل الشباب الدولي لحقوق الإنسان على إيصال الإعلان العالمي لحقوق الإنسان إلى الشباب عن طريق مسابقات المقالات والفن ومن خلال جعل هذا الكتيب إضافة إلى مواد أخرى متوفرة وفي متناول يد الطلاب والمدرسين في أن ممأ.

لقد تم توزيع هذا الكتيب كجزء من حملة تثقيفية أطلقها قسم الحقوق الدولية للإنسان في كنيسة السيونتولوجيا العالمية (Church of Scientology) بهدف تعريف الشباب بحقوق الإنسان.

الشباب الدولي لحقوق الإنسان  
لوس أنجلوس، كاليفورنيا ٩٠٠٢٧ الولايات المتحدة الأمريكية.  
هاتف: ٥٧٨٤ - ٦٦٢ (٢٢٢)  
فاكس: ٢٥٨٤ - ٦٦٢ (٢٢٢)  
البريد الإلكتروني:  
youthhumanrights@aol.com  
www.youthforhumanrights.org  
كنيسة السيونتولوجيا الدولية  
Church of Scientology International  
مكتب الأوربي للشؤون الاجتماعية و حقوق الإنسان  
European Office for Public Affairs and Human Rights  
شارع دو لا لونا ١٠١ - ٩١ بروكسل - بلجيكا  
Rue de la Luna 101-91, Brussels - Belgium  
www.scientology.org/humanrights

كنيسة السيونتولوجيا الدولية  
Church of Scientology International  
قسم حقوق الإنسان  
Human Rights Department  
١٢٢٢ هارولد برناردز  
لوس أنجلوس، كاليفورنيا ٩٠٠٢٨ الولايات المتحدة الأمريكية.  
هاتف: ٢٥٠٠ - ٢٥٠ (٢٢٢)  
فاكس: ٢٥٨٤ - ٢٥٨٤ (٢٢٢)  
السيد غريم ويلسون  
كنيسة السيونتولوجيا  
سألت هيل مينور  
ايسيت غريستاد  
ويست ساسكس، إنجلترا  
هاتف: ٤٤ (٠) ١٢٦٢ - ٥٠١٢٦٩  
فاكس: ٤٤ (٠) ١٢٦٢ - ٢٣٥١٧٤  
البريد الإلكتروني:  
المؤسسة الدولية لحقوق الإنسان والتسامح  
١٤١٥ فلورنس، إيطاليا  
لوس أنجلوس، كاليفورنيا ٩٠٠٢٩ الولايات المتحدة الأمريكية  
هاتف: ١١٤٤ - ٦٦١ (٢٢٢)  
فاكس: ١١٤٤ - ٦٦١ (٢٢٢)  
البريد الإلكتروني: info@humanrightsandtolerance.net